

# هيا نتعلم!

دليل الوالدين لمنح طفلك بداية رائعة



Literacy Coalition  
of New Brunswick<sup>Ltd.</sup>



Literacy Coalition  
of New Brunswick Ltd.

## رسالة إلى الوالدين

أنت أهم شخص في حياة طفلك.  
أنت المعلم الأول لطفلك!

التعلم... هو حب و مرح.  
التعلم... هو تحدث، قراءة و لعب.

أنت قدوة لطفلك - كن بطلاً لطفلك.

تكلم معه صباحاً و مساءً.  
اقرأ الأخبار، الكتب أو المجلات.  
كن نموذجاً يحتذى به.

كن سعيداً و بصحة جيدة - لنفسك و لطفلك.

استمتع بصحبة طفلك - الأبوة و الأمومة مغامرة!

### تنويه

دليل "هيا نتعلم" هو مبادرة لمحو الأمية في مقاطعة نيو برونزويك. يقدم نصائح وأفكار لتشجيع محو الأمية الأسرية في الحياة اليومية و الكثير من الأنشطة الترفيهية لجميع أفراد الأسرة.

هذا الدليل تم طباعته بدعم من:

ماكين - تصميم وطباعة "هيا نتعلم".



قسم التعليم وتنمية الطفولة المبكرة في حكومة نيو برونزويك -  
تمويل إعادة طباعة هذا الدليل.



# هيا نقرأ!

إقرأ من أجل المتعة - إقرأ لتتعلم - إقرأ للراحة

القراءة متعة - الكلمات ، الصور ، الأرقام و القصص.

قريباً سوف يقرأ لك طفلك!

إنها مشاركة - إنها مغامرة.

القراءة تعلم - الحيوانات ، الطيور ، الناس والأماكن.

أشر إلى الصور وتحدث عنها.

هل تعلم أنه يمكنك أن تكون معلماً؟



حان وقت النوم

وقت للحب - قصص ، أغاني و عناق.

كن قريباً منهم - كن سعيداً - كن هادئاً!

اقرأوا باستمرار

القليل من الوقت في الصباح - خلال اليوم

أضف ١٥-٣٠ دقيقة كل يوم

هذا جيد و لكن المزيد أفضل!

اذهب إلى المكتبة - إنها مجانية

مغامرة عائلية مع الكتب!



# هيا نتحدث!

كلمات جديدة كل يوم!  
اقرأ القصص العائلية - عن الأجداد ، الأقرباء ، الإخوة و الأخوات.



تحدث عن:

- المتعة التي حظيت بها بالأمس،
- ماذا ستفعل اليوم،
- الأصدقاء ، الأشجار و الزهور،
- الطبخ والأكل،
- اللعب والتسوق

هناك أوقات عديدة للتحدث:

- عند إرتداء الملابس،
- وقت اللعب،
- وقت الإستحمام،
- في الحديقة و السيارة،
- وضع الألعاب والكتب بعيداً.

عند الاستيقاظ ، أثناء الأكل ، وقت النوم - هي أجمل الأوقات لتجمع العائلة!  
استمع لقصص طفلك و أسئلته.

الحديث عبارة عن مشاركة!

نصيحة:

- استخدم صوت مضحك -
- انظر إليهم وهم يضحكون -
- واضحك معهم



# على الوزن والقافية!

## قصص وأناشيد

الأطفال يحبون الغناء!  
أنظر إلى طفلك، صفق مع الإيقاع.  
استمتع، تحدث ببطء،  
وتعلم كلمات جديدة.



### قصيدة على القافية

#### كلمات عمر شكري

أمي وردة في بستانني  
و أبي بسمة في وجداني  
أختي و أخي أجمل صحبي  
لهما أهدي عيني و قلبي  
جدي جدتي مؤنس و حدتي  
عائلتي هي مصدر فرحتي



# هيا نغني!

لا يهم كيف تغني - أنت نجم غناء لطفلك!

في أي وقت وفي أي مكان

في السيارة ، في المطبخ ، في الحديقة وعلى الشاطئ  
أغاني مع الحركة والرقص - تعلم الإيقاع والكلمات!



## أغاني لها رسالة:

هذه هي الطريقة التي نغسل بها أيدينا

نغسل أيدينا

نغسل أيدينا

هذه هي الطريقة لنغسل أيدينا

قبل تناول الطعام

أفضل الأغاني تلك التي تصنعها بنفسك.  
يحب الأطفال أغانيهم الخاصة و الأغاني التي تحكي قصة.  
أغاني مضحكة أو هادئة ،  
أغاني لوقت الإستيقاظ ، لوقت الإستحمام أو لوقت النوم.  
غنوها معاً و اشعروا بالحب.



# هيا نعد!

فكر في كل شيء يمكنك أن تحسبه مع طفلك - أصابع اليدين و القدمين ،  
الأذنين و الأنف - البازلاء و الجزر أيضاً

هناك الكثير لحسابه في الخارج - الأصدقاء في الحديقة ،  
السيارات و الشاحنات ، الطيور و الكلاب ، وحتى النجوم

في البقالة - ٤ حبات طماطم، ٣ علب حليب

## أغنية الأرقام

واحد، اثنان، ثلاثة، اربعة، خمسة، ستة، سبعة، ثمانية،  
تسعة، عشرة...

- ١: أنا الواحد و معدل، ترتيبي هو الأول
- ٢: و أنا اسمي الرقم اثنين ما بلف إلا على اليمين
- ٣: أنا ثلاثة يا فهمان، عندي أحلى ثلاث أسنان
- ٤: أنا الأربعة يا حلوين، شكلي بيبقى اثنين على اثنين
- ٥: أنا الخمسة المدورة، زي كعكة على سكرة
- ٦: و أنا الستة يا شطار، ما بلف إلا على اليسار
- ٧: و أنا السبعة الشقية، أيدي فوق و قوية
- ٨: و أنا ثمانية و مقلوبة، عكس السبعة و حبوبة
- ٩: تسعة و شكلي حلاوة، عم بنقط زكاوة
- ١٠: عشرة و عم بلعب كرة، هدافة كثير شطورة



تعلم الأرقام و الحروف على التلاجة -  
كلمة أو رقم كل يوم.

بابا ماما  
١ - ٢ - ٣  
كلب قطة



# هيا نرسم!

الخربشات ، الخطوط و الدوائر - هي الطرق التي يتعلم بها الأطفال -  
تصبح الخربشات حروف ، كلمات ، جمل ، وجوه و أشجار!



يروى طفلك القصص ،  
يشارك الأفكار و المشاعر أيضاً.

الرسم كل يوم -  
أفلام التلوين ، أفلام الرصاص و الطباشير-  
كلها جيدة.

قل لطفلك -  
أخبرني عن رسمتك.



# هيا نلعب!

ينمو الأطفال و يتعلمون عندما يلعبون.  
فاللعب يجعلهم أقوىاء و أذكياء -  
التحدث ، الغناء ، الرقص ، كلمات جديدة ، ألعاب جديدة  
أصدقاء جدد ، المكعبات ، الشاحنات ، الدمى والألغاز.

تنكر بزي شخصيتك المفضلة  
إلعبوا الغميضة أو المطاردة مع جميع أفراد الأسرة!



الأطفال الصغار يحبون الرقص -  
قم بتشغيل الموسيقى و ارقص مع طفلك.



أركل الكرة

العبوا الغميضة

قم ببناء رجل من الثلج او قلعة رملية



نصيحة: كن مبدا -  
ضع غطائين فوق كرسي لصنع  
خيمة أو ابن حصن من  
الوسادات أو أنشئ منزل  
بصندوق من الورق المقوى

# هيا نذهب إلى الخارج!

الكثير من المرح - الكثير للاستكشاف و التعلم!  
حتى حديثي الولادة يحبون اللهو في الهواء الطلق.  
التحدث والإستكشاف معاً!

إنه لشعور رائع - النظر ، الشم ، اللمس و السمع -  
الزهور ، الطيور و الغيوم.

كلمات جديدة كل يوم -  
تعلم الألوان ، عد البط ، جمع الأوراق!

المشي ، الجري و السباحة -  
رمل في الدلو ، بالون في السماء

يا له من عالم رائع!

أحب عالمي - الربيع ، الصيف  
الخريف و الشتاء.  
أنا أهتم بعالمي.



# هيا نصنع شيئاً!

الطبخ - تعلم الكلمات والأرقام - الاستمتاع!  
اصنع وجبة خفيفة - فواكه وخضروات.  
قم بعدهم ثم اخلطهم.

اصنع وجبة مع أطفالك -  
ونظفوا معاً!



## معكرونة بالطماطم و جبنة

- قم بسلق كوب معكرونة وتصفيته  
- أضف علبة معجون الطماطم للمعكرونة  
- ضع المعكرونة و الطماطم في صحن للطهي  
- غطي وجه الطبق بالجبنة  
- اخبز الطبق على درجة حرارة ٣٦٠ فهرنهايت لمدة ٢٠ دقيقة

تكفي ل ٤ أشخاص

## حان وقت اللعب - عجينة اللعب

حان وقت اللعب بالعجين

٤١١ كوب ملح

١ كوب دقيق

٤١١ كوب ماء

١- قم بقياس كل شيء

٢- أخلط الدقيق والملح في وعاء

٣- أضف الماء

٤- قم بعجن العجينة ولفها حتى تبدو و كأنها طين

(قد تحتاج إلى إضافة المزيد من الماء)



# هيا نتعلم معاً!

التكنولوجيا - من أي عمر و ما هي المدة المحددة؟  
الأغاني والكتب ، الغناء وقراءة القصص معاً - أولاً!



قاعدتان جيدتان : ١. شاهد مع طفلك.

٢. شارك دائماً مع طفلك

تذكر أنه قرارك - إنه اختيارك - ماذا يشاهدون ، متى والمدة.

التلفاز والأجهزة المحمولة - كلما كان أقل أفضل!

كثير من الآباء ينتظرون حتى عمر سنتين.

برنامج أو أثنان في اليوم -

من عمر ٢ - ٤ سنوات - ساعة واحدة في اليوم كحد أقصى.

لا بأس من قول لا،

و لا بأس في الاستمتاع بقليل من التكنولوجيا مع طفلك.

إنه دائماً اختيارك.

مصادر جيدة: [www.cbc.ca/parents](http://www.cbc.ca/parents)  
<http://music.cbc.ca/#/Kids-CBC>



# مراحل النمو



## راقب هذه العلامات:

### معظم الأطفال في عمر السنة...

- ينظرون إلى الكتب ،
- يمسكون الصور ،
- يبدؤون في الحديث ، قائلين كلمات مفردة مثل "ما" أو "با"
- يقلبون صفحات الكتب.

### معظم الأطفال في عمر السنتين...

- يرغبون في اللعب بأشكال الأرقام و الحروف ،
- ينطقون جمل من كلمتين لأربع كلمات ،
- الخربشة ، الرسم و التلوين ،
- يستمتعون بترك علاماتهم الخاصة.



### معظم الأطفال في عمر الثلاث سنوات...

- يحبون قراءة نفس الكتاب عدة مرات ،
- يمثلون القصص التي قرؤوها ،
- يضيفون كلمتين إلى أربع كلمات جديدة كل اليوم ،
- تسمية الأشياء المألوفة.

### معظم الأطفال في عمر الأربع سنوات...

- يجلسون ساكنين لسماع القصص الطويلة ،
- يتظاهرون بالقراءة للدمى و الحيوانات ،
- يمكنهم قول أو تذكر جمل كاملة ،
- يرسمون ، يلونون و يكتبون.



للمزيد من المعلومات عن هذه المراحل:

[www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/h-s/pdf/en/HealthyPeople/LovingCare1to3Years.pdf](http://www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/h-s/pdf/en/HealthyPeople/LovingCare1to3Years.pdf)

# أنت تتعلم أيضاً!

طفلك يتعلم وأنت تتعلم أيضاً! العديد من الآباء يحتاجون إلى المساعدة في القراءة ، الكتابة ، الرياضيات و استخدام أجهزة الحاسوب.

أنت لست وحدك!

هناك دروس مجانية و معلمين للكبار في جميع أنحاء نيو برونزويك! الصفوف صغيرة ويمكنك التعلم بالسرعة التي تناسبك.

فكر في المثال الرائع الذي ستضعه لطفلك! عندما تتعلم ، يمكنك مساعدة طفلك على التعلم أيضاً!

يمكنك الاتصال بنا على رقم التعليم: ١-٨٠٠-٥٦٣-٢٢١١  
!سنقوم بتوصيلك ببرنامج مجاني في منطقتك



## مصادر للوالدين

### برنامج ولد ليقرأ

يقدم هذا البرنامج حقيبة من الكتب لكل مولود في نيو برونزويك

[www.borntoreadnb.com](http://www.borntoreadnb.com)

### برنامج تحدث معي

يقدم برامج مجانية للأطفال في سن ما قبل المدرسة (من الولادة إلى سن الخمس سنوات) وأولياء أمورهم ومقدمي الرعاية ومعلمي الطفولة المبكرة ، مما يساعد على تطوير مهارات التواصل واللغة ومحو الأمية لدى الأطفال. يتم تقديم البرنامج في جميع أنحاء المقاطعة. للمزيد من المعلومات يمكنك التواصل على الأرقام التالية حسب منطقتك

المدارس الإنجليزية في المنطقة الشمالية: ١٨٨٨٦٢٣٦٣٦٣

المدارس الإنجليزية في المنطقة الجنوبية: ٥٠٦٨٥٦٣٦١٧

المدارس الإنجليزية في المنطقة الشرقية: ١٨٧٧٤٩٢٨٢٥٥

المدارس الإنجليزية في المنطقة الغربية: ٥٠٦٤٥٣٣٣١٦

### مراكز مصادر الأسرة

تقدم هذه المراكز برامج وأنشطة للآباء وأطفالهم الذين تتراوح أعمارهم بين حديثي الولادة و الست سنوات

بريد الكتروني: [nbafrc@frc-crf.com](mailto:nbafrc@frc-crf.com) | [www.frc-crf.com](http://www.frc-crf.com)

باثرست - ٥٠٦٥٤٥٦٦٠٨

كامبلتون - ٥٠٦٧٥٣٤١٧

تشييمان - ٥٠٦٣٣٩٦٧٢٦

فريدريكسون - ٥٠٦٤٧٤٠٢٥٢

جراند فالز - ٥٠٦٤٧٣٦٣٥١

ميراميتشي - ٥٠٦٦٢٢٥١٠٣

مونكتون - ٥٠٦٣٨٤٧٨٧٤

كاراكيث - ٥٠٦٧٢٧١٨٦٠

ريتشيبيوكتو - ٥٠٦٥٢٤٩١٠٢

سانت جون - ٥٠٦٦٣٣٢١٨٢

سانت ستيفن - ٥٠٦٤٦٥٨١٨١

ساسكس - ٥٠٦٤٣٣٢٣٤٩

وودستوك - ٥٠٦٣٢٥٢٢٩٩

## مصادر للوالدين

### خدمات الأسرة والطفولة المبكرة:

يقدم الدعم التنموي في المنزل لأسر الأطفال لعمر الثمان سنوات  
إدارة تقييم لمرحلة ما قبل الروضة و تقديم المتابعة اللازمة لإعداد الأطفال للمدرسة

قد تتوفر أيضا رعاية تنموية للأطفال و فرص للتواصل مع خدمات أخرى

خدمات الأسرة و الطفولة المبكرة في المنطقة الغربية - ١٨٥٥٤٥٤٣٧٦٢  
خدمات الأسرة و الطفولة المبكرة في المنطقة الشرقية - ١٨٥٥٢٣٨٣٦٩٤  
خدمات الأسرة و الطفولة المبكرة في المنطقة الشمالية - ١٨٨٨٦٢٣٦٣٦٣  
خدمات الأسرة و الطفولة المبكرة في المنطقة الجنوبية - ١٨٧٧٤٩٢٨٢٥٥

### المكتبات العامة

لدى المكتبات العامة العديد من الكتب و البرامج للأطفال  
[www.gnb.ca/libraries](http://www.gnb.ca/libraries) | ٥٠٦٤٥٣٢٣٥٤



١٨٠٠٥٦٣٢٢١١



lcnb@nbliteracy.ca



[www.nbliteracy.ca](http://www.nbliteracy.ca)



@LiteracyNB



Literacy Coalition of  
New Brunswick



Literacy Coalition  
of New Brunswick Ltd.

212 Queen St., Suite 303,  
Fredericton, NB E3B 1A8